

Prodotto soggetto a calo di peso  
 Conservare in luogo fresco e asciutto  
 Ingredienti: **Fagioli biologici**  
 (selezionare a mano prima della cottura)

CONTROLLATO DA CCPB	
Organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	Operatore controllato n.
IT BIO 009	BF 18
AGRICOLTURA ITALIA	



non disperdere  
nell'ambiente

Prodotto e Confezionato da:

*Azienda Agricola Biologica Prosperi Silvana  
 Forcatura di Foligno (PG)*

*Telefono 0742.681351 - Cell. 339.6041920*

*www.agricasi.com - info@agricasi.com*

Prodotto confezionato in atmosfera protettiva

**peso netto all'origine 500 g e**

Da consumarsi entro il : .....



## *Zuppa di Fagioli*

*Ingredienti: fagioli, patate, pancetta, rosmarino, cipolla, aglio, pomodori, olio extra vergine di oliva, sale e pepe.*

*Preparazione: riempire una terrina con dell'acqua fredda e aggiungere i fagioli lasciandoli riposare per circa 5 ore. Successivamente cuocere per circa 1 ora in acqua bollente i fagioli e le patate tagliate a tocchetti. Nel frattempo versare l'olio extra vergine di oliva in un tegame, aggiungere la pancetta, il rosmarino, la cipolla e l'aglio e far appassire il tutto, poi aggiungere i pomodori tritati, il sale e il pepe e far cuocere per circa 10 minuti. Una volta terminata la cottura dei fagioli, scolarli e aggiungerli al preparato, far cuocere per altri 5 minuti e servire la zuppa calda.*

### **Etichetta nutrizionale per 100 g di fagioli borlotti**

Valore energetico (calorie)	298	kcal
Proteine	21,3	g
Carboidrati	46,2	g
zuccheri	2,63	g
Grassi	1,2	g
saturi	0,2	g
Fibra alimentare	15,7	g
Sale	0,025	mg